

Literaturverzeichnis Stand: Mai 2026

1 Stellungnahme 37/2011, BfR, „Künstliche Säuglingsmilch ist nicht gleichwertig mit Muttermilch“, 37/2011, 28.10.2011, https://www.bfr.bund.de/de/presseinformation/2011/37/kuenstliche_saeuglingsmilch_ist_nicht_gleichwertig_mit_muttermilch-127590.html, Abruf: 14.10.2023

Bundesinstitut für Ernährung und Landwirtschaft, Die Nationale Strategie zur Stillförderung, <https://www.bmel.de/DE/themen/ernaehrung/gesunde-ernaehrung/schwangerschaft-und-baby/stillstrategie.html>, Abruf am 19.06.2023

2 Impact of Breastfeeding on Maternal and Child Health. Acta Paediatrica December 2015 Volume 104, Issue Supplement S467 Pages 1–134. (Ausführliche Abhandlungen über die Nachteile des Nichtstillens, u.a. doppelt so viele Fälle von Otitis media in den ersten 6 Lebensmonaten bei nicht gestillten Kindern, auch nach der Stillzeit weniger Adipositas, weniger Typ II-Diabetes, weniger Asthma, weniger Kieferfehlstellungen, höherer IQ. Bei den Müttern weniger Brust- und Eierstockkrebs, weniger postpartale Depression, weniger Typ II-Diabetes.)

3 Horta et. al, Short-term effects of breastfeeding: a systematic review on the benefits of breastfeeding on diarrhoea and pneumonia mortality, 2013,
Tromp et al., Breastfeeding and the risk of respiratory tract infections after infancy: The Generation R Study, 2017

Liesbeth Duijts, Vincent W. V.Jaddoe, Albert Hofman, Henriette A. Moll. Prolonged and Exclusive Breastfeeding Reduces the Risk of Infectious Diseases in Infancy. PEDIATRICS Volume 126, Number 1, July 2010 (Das Risiko für Atemwegsinfekte und Otitis media steigt, wenn das Kind kürzer als 6 Monate gestillt wird).

4 Sankar et al., Optimal breastfeeding practices and infant and child mortality: a systematic review and meta-analysis, 2015

Breastfeeding in infancy and mortality in middle and late adulthood: A prospective cohort study and meta-analysis
Wang, X, Yan, M, Zhang, Y, Wang, W, Zhang, W, Luo, J, et al. J Intern Med. 2023; 293: 624– 635.

Breastfeeding in the 21st century: epidemiology, mechanisms, and lifelong effect The Lancet. Volume 387, No. 10017, p475–490, 30 January 2016 (Erhöhte Stillraten können geschätzte 823 000 Todesfälle bei Kindern und 20 000 Todesfälle durch Brustkrebs jedes Jahr. Ergebnisse aus Studien, die mit moderner Biotechnologie durchgeführt wurden, charakterisieren Muttermilch als personalisierte Medizin für Säuglinge. Stillförderung ist wichtig in reichen wie armen Ländern gleichermaßen).

5 Thompson et al., Duration of Breastfeeding and Risk of SIDS: An Individual Participant Data Meta-analysis, 2017

6 Holman et al., Necrotising Enterocolitis Hospitalisations among Neonates in the United States. Paediatric and Perinatal Epidemiology, 20, 498-506, 2006

L Xu et al., Systematic review with meta-analysis: breastfeeding and the risk of Crohn's disease and ulcerative colitis, 2017

7 Bowatte G, Tham R, Allen KJ et al.: Breastfeeding and childhood acute otitis media: a systematic review and meta-analysis. Acta Paediatr Suppl 2015;104:85-95.

Tasnee Chonmaitree, Rocio Trujillo, Kristofer Jennings, Pedro Alvarez-Fernandez, Janak A. Patel, Michael J. Loeffelholz, Johanna Nokso-Koivisto, Reuben Matalon, Richard B. Pyles, Aaron L. Miller, David P. McCormick. Acute Otitis Media and Other Complications of Viral Respiratory Infection. Pediatrics April 2016, VOLUME 137 / ISSUE 4 (Nichtstillen als Risikofaktor für Otitis media).

8 Dogramaci et al., Malocclusions in young children: Does breast-feeding really reduce the risk? A systematic review and meta-analysis, 2017;
Peres et al., Effect of breastfeeding on malocclusions: a systematic review and meta-analysis, 2015

9 Horta et al., Long-term consequences of breastfeeding on cholesterol, obesity, systolic blood pressure and type 2 diabetes: a systematic review and meta-analysis, 2015
Robert-Koch-Institut, Themenblatt: Stillen, https://www.rki.de/DE/Content/Gesundheitsmonitoring/Studien/Adipositas_Monitoring/Vor_und_nach_Geburt/HTML_Themenblatt_Stillen.html, Abruf am 19.06.2023

Grube MM, von der Lippe E, Schlaud M, Brettschneider A-K (2015) Does Breastfeeding Help to Reduce the Risk of Childhood Overweight and Obesity? A Propensity Score Analysis of Data from the KiGGS Study. PLoS ONE 10(3): e0122534. doi:10.1371/journal.pone.0122534 (BMI-Senkung und Adipositasprävention durch das Stillen in Deutschland).

Wallby, T, et al (2017), Relationship Between Breastfeeding and Early Childhood Obesity: Results of a Prospective Longitudinal Study from Birth to 4 Years. Breastfeeding Medicine, Vol. 12, No. 1: 48-53 (Kinder, die min. 9 Monate gestillt werden, haben ein geringeres Risiko, mit 4 Jahren übergewichtig zu sein).

Gibson, L, et al (2016) The effects of breastfeeding on childhood BMI: a propensity score matching approach. *Journal of Public Health* (16 Wochen Vollstillen führt zu einem signifikant niedrigeren BMI mit 7 Jahren. Die Autoren empfehlen Stillförderung als Teil der Unterstützung zur Lebensstilintervention um den kindlichen BMI zu senken).

10 Horta und Lima, Breastfeeding and Type 2 Diabetes: Systematic Review and Meta-Analysis, 2019

11 Heshmati et al., Effect of Breastfeeding in Early Life on Cardiorespiratory and Physical Fitness: A Systematic Review and Meta-Analysis, 2018

Berlanga-Macias et al., Relationship between exclusive breastfeeding and cardiorespiratory fitness in children and adolescents: A meta-analysis, 2020

Belfort et al. Breast Milk Feeding, Brain Development, and Neurocognitive Outcomes: A 7-Year Longitudinal Study in Infants Born at Less Than 30 Weeks' Gestation. *Journal of Pediatrics*. October 2016 Volume 177, Pages 133–139.e1 (Gestillte Kinder haben einen höheren IQ, mehr graue Hirnmasse).

Horta et al., Breastfeeding and intelligence: a systematic review and meta-analysis, 2015

Horta BL, Victora CG. Long-term effects of breastfeeding: A systematic review. WHO, 2013

Horta BL, de Mola CL, Victora CG: Long-term consequences of breastfeeding on cholesterol, obesity, systolic blood pressure, and type-2-diabetes: systematic review and meta-analysis. *Acta Paediatr Suppl* 2015a;104:30-37.

12 Lawrence & Lawrence, Breastfeeding, A Guide for the medical Profession, Elsevier, 9. Auflage, 2022: 598,599

Saarinén UM, Kahosaari M, Backman A et al: Prolonged breastfeeding as prophylaxis against disease: prospective follow-up study until 17 years old. *Lancet* 1995, 346:1065

Lodge CJ, Tan DJ, Lau M et al.: Breastfeeding and asthma and allergies: a systematic review and meta-analysis. *Acta paediatr Suppl* 2015;104:38-53

13 Saxton et al., Does skin-to-skin contact and breast feeding at birth affect the rate of primary postpartum haemorrhage: Results of a cohort study, 2015;

Sobhy und Mohame, The effect of early initiation of breast feeding on the amount of vaginal blood loss during the fourth stage of labor, 2004;

14 Chowdhury et al., Breastfeeding and maternal health outcomes: a systematic review and meta-analysis, 2015;

Collaborative Group Breast Cancer, Breast cancer and breastfeeding: collaborative reanalysis of individual data from 47 epidemiological studies in 30 countries, including 50302 women with breast cancer and 96973 women without the disease, *Lancet*, 2002

Babic et al - Association Between Breastfeeding and Ovarian Cancer Risk. *JAMA Oncol*. 2020 Apr 2;6(6):e200421

Kotsopoulos et al. Breastfeeding and the risk of breast cancer in BRCA1 and BRCA2 mutation carriers. *Breast Cancer Research* 2012, 14:R42 (Eine Stilldauer von über 12 Monaten reduziert das Risiko bei einer BRCA1-Mutation um bis zu 32%, bei einer Stilldauer über 2 Jahren noch mehr).

15 Jordan et al., Breastfeeding and Endometrial Cancer Risk: An Analysis From the Epidemiology of Endometrial Cancer Consortium, 2017

16 S. Jäger et al., Breast-feeding and maternal risk of type 2 diabetes: a prospective study and meta-analysis, 2014

17 Schwarz et al., Duration of lactation and risk factors for maternal cardiovascular disease, 2009

Breastfeeding Is Associated With a Reduced Maternal Cardiovascular Risk: Systematic Review and Meta-Analysis Involving Data From 8 Studies and 1 192 700 Parous Women: L. Tschiderer, L. Seekircher, Setor K. Kunutsor, Sanne A. E. Peters, Linda M. O'Keeffe, Peter Willeit: *Journal of the American Heart Association*. 2022;11:e022746

18 Krysko et al., Association Between Breastfeeding and Postpartum Multiple Sclerosis Relapses: A Systematic Review and Meta-analysis, 2019

18a COCHRANE COLLABORATION Support for healthy breastfeeding mothers with healthy term babies (Review)

Renfrew, McCormick, Wade, Dowsfell – The Cochrane Library 2012 Issue 5

Überarbeitung von 2017 <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28244064/>

Überarbeitung von 2022 <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36282618/>

19 Kersting M, Dulon M. Assessment of breast-feeding promotion in hospitals and follow-up survey of mother-infant pairs in Germany: the SuSe Study. *Public Health Nutr*. 2002;5:547-52 (Über 90% der Mütter möchten stillen, nach 14 Tagen stillen aber nur noch 60%, am Ende des 2. Monats nur noch 42% und die Empfehlung des sechsmonatigen Vollstillens erreichen nur 10% der Mütter).

<https://www.bmel.de/DE/themen/ernaehrung/gesunde-ernaehrung/schwangerschaft-und-baby/stillen-in-deutschland.html>
Abruf: 28.04.2024

20 Deutscher Hebammenverband, Zahlenspiegel zur Situation der Hebammen02/2021, https://www.unsere-hebammen.de/w/files/kampagnenmaterial/dhv_zahlenspiegel.pdf, Abruf: 19.06.2023

20a Auswertung zur Umfrage zur Notwendigkeit und Effektivität von Stillberatung durch IBCLCs, BDL 2024, Durchführung Marktforschungsinstitut Bilendi, <https://www.bdl-stillen.de/auswertung-unserer-umfrage/>

21 Informationsbroschüre IBLCE 2024: Bewerbungsvoraussetzungen, Ausbildungs-inhalte, Informationen zum Examen, https://ibclc-commission.org/wp-content/uploads/2024/05/2024_May_Candidate-Information-Guide_GERMAN.pdf

21a NCCA Accreditation, NCCA Accreditation – IBCLC Commission, <https://ibclc-commission.org/about/ncca-accreditation/>, Abruf: 24.08.2024

NCCA Accreditation, <https://www.credentialingexcellence.org/Accreditation>, Abruf: 24.08.2024

22 AAP, American Academy of Pediatrics, "The Burden of Suboptimal Breastfeeding in the United States: A Pediatric Cost Analysis" 2010 <https://publications.aap.org/pediatrics/article-abstract/125/5/e1048/72534/The-Burden-of-Suboptimal-Breastfeeding-in-the-?redirectedFrom=fulltext>, Abruf: 14.10.2023

22a Ayetunmobi et al., Levelling up health in the early years: A cost-analysis of infant feeding and healthcare, <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38776279> Abruf: 09.07.2024

22b Walters et. al., The cost of not breastfeeding: global results from a new tool, cost of not breastfeeding: global results from a new tool, <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31236559>, 2019 Abruf: 09.07.2024

22c Rouw E, Hormann E, Scherbaum V. Die hohen Kosten der halbherzigen Stillförderung in Deutschland. Journal für Stillen und Laktation 2/2015

22d Nationale Stillkommission, Einundzwanzig Millionen Liter Muttermilch und mehr, <https://www.nationalestillfoerderung.de/themen/einundzwanzig-millionen-liter-muttermilch-und-mehr>, Abruf 19.06.2023

Missed Opportunities: The Cost of Suboptimal Breast Milk Feeding in the Neonatal Intensive Care Unit. Journal of Pediatrics August 2016 Volume 175, Pages 12–14 (Hohe Kostenersparnis durch NEC-Prevention durch Stillen).

Bartick MC et al -suboptimal breastfeeding in the United States: Maternal and pediatric health outcomes and costs. Matern Child Nutr 2017;13

23 Sanjay Patel, MD, Shveta Patel, RN, BSN, IBCLC. The Effectiveness of Lactation Consultants and Lactation Counselors on Breastfeeding Outcomes. Journal of Human Lactation 2016, Vol. 32(3) 530 –541'. (Interventionen durch Still- und Laktationsberaterinnen IBCLC erhöhen die Anzahl der Frauen, die zu stillen beginnen. Die Stillzahlen verbessern sich sowie die Zahl der ausschließlich stillenden Frauen. Die Daten legen nahe, Strategien zu entwickeln, Frauen postpartal durch IBCLC betreuen zu lassen).

24 Abuse, neglect and breastfeeding. Lawrence RA, Breastfeed Med 2010. PMID: 20658894

Does breastfeeding protect against substantiated child abuse and neglect? A 15-year cohort study. Lane Strathearn et al. Pediatrics 2009 Feb;123 (2):483-93.

25 The Association of Breastfeeding with a Reduced Risk of Postpartum Depression: A Systematic Review and Meta-Analysis. Rasoul Alimi et al. Breastfeed Med. 2022 Apr;17(4):290-296

26 The association between breastfeeding and attachment: A systematic review. Linde et al. Midwifery. 2020 Feb;81:102592

Breastfeeding, sensitivity and attachment. Britton et al. Pediatrics. 2006 Nov;118 (5)

Weitere Studien und Leitlinien:

S3 Leitlinie Stilldauer und Interventionen zur Stillförderung, AWMF-Register Nr. 027-072, 2026,

https://register.awmf.org/assets/guidelines/027-072l_S3_Stilldauer-Interventionen-zur-Stillfoerderung_2026-02.pdf, Abruf 03.05.2026

Joint statement by the UN Special Rapporteurs on the Right to Food, Right to Health, the Working Group on Discrimination against Women in law and in practice, and the Committee on the Rights of the Child in support of increased efforts to promote, support and protect breast-feeding

<http://www.ohchr.org/EN/NewsEvents/Pages/DisplayNews.aspx?NewsID=20871&LangID=E#sthash.xcx7yF7x.dpuf>
United Nations Human Right High Commissioner (Muttermilch ist ein Menschenrecht).

ActaPaediatrica - Special Issue: <https://www.unicef.org.uk/babyfriendly/news-and-research/baby-friendly-research/infant-health-research/infant-health-research-meta-analyses/the-impact-of-breastfeeding-on-maternal-and-child-health/>
Association between postpartum depression level, social support level and breastfeeding attitude and breastfeeding self-efficacy in early postpartum woman: Mercan Y., T.S. Kevser, Plos one, April 2021

Nutrients 2022 Aug 29;14(17):3554. doi: 10.3390/nu14173554. Exploring the Potential of Human Milk and Formula Milk on Infants' Gut and Health. Chong et al

Victora CG, Bahl R, Barros AJD, Franca GVA, Horton A, Krusevec J, Murch S, Sankar MJ, Walker N, Rollins NC: Breastfeeding in the 21st century: epidemiology, mechanisms, and lifelong effect. Lancet 2016;387:475-490.

Women who breastfeed exhibit cognitive benefits after age 50, Fox M, Siddarth P, Oughli HA, Nguyen SA, Milillo MM, Aguilar Y, Ercoli L, Lavretsky H. Evol Med Public Health. October 2021

Bartick, M. C., Schwarz, E. B., Green, B. D., Jegier, B. J., Reinhold, A. G., Colaizy, T. T., Bogen, D. L., Schaefer, A. J., and Stuebe, A. M. (2017) Suboptimal breastfeeding in the United States: Maternal and pediatric health outcomes and costs, *Maternal & Child Nutrition*, 13, e12366. doi: 10.1111/mcn.12366. (Diese Studie über die Auswirkungen des suboptimalen Stillens fand heraus, dass jährlich durch suboptimales Stillen insgesamt 3,340 Todesfälle geschehen, 78% davon betrafen die Mütter durch Herzinfarkte, Brustkrebs und Diabetes. Pädiatrische Todesfälle betragen 721, meist durch plötzlichen Kindstod (SIDS) und nekrotisierende Enterokolitis (NEC). Durch 597 optimal stillende Frauen wird ein mütterlicher oder pädiatrischer Todesfall verhindert. Der Einfluss des Stillens auf die mütterliche Gesundheit ist größer als bisher angenommen, Maßnahmen, um optimales Stillen zu verbessern könnte zu signifikanten Verbesserungen der Volksgesundheit führen).

Smith HA, Becker GE. Early additional food and fluids for healthy breastfed full-term infants. *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2016, Issue 8. Art. No.: CD006462. DOI: 10.1002/14651858.CD006462.pub4. (Eine Cochrane review, die den Einfluss von Beikost Einführung und Einführung von Flüssigkeiten zusätzlich zur Muttermilch vor dem Alter von 6 Monaten untersucht, unterstützt die aktuelle WHO-Empfehlung, welche empfiehlt, 6 Monate voll zu stillen ohne zusätzliche Nahrung oder Flüssigkeiten. Mütter sollten qualifizierte Unterstützung beim Stillen erhalten, um Säuglinge vor zusätzlichen, nicht indizierten Gaben von Flüssigkeit und Nahrung zu schützen).

Breastfeeding: crucially important, but increasingly challenged in a market-driven world
Pérez-Escamilla et al. *The Lancet* Published: February 7, 2023

The political economy of infant and young child feeding: confronting corporate power, overcoming structural barriers, and accelerating progress
Baker et al. *The Lancet* Published: February 7, 2023 10.1016/S0140-6736(15)01044-2. PMID: 26869576.