



Weitere Informationen zu den Angeboten, aktualisierte Termine sowie Anmeldevordrucke finden Sie auf unserer Website unter:
www.bdl-stillen.de

oder Anfragen per E-mail unter
monika.jahnke@bdl-stillen.de



BDL-Geschäftsstelle
Frauke Bratz
Hildesheimer Straße 124 E
30880 Laatzen
Telefon (0511) 87 64 98 60
Fax (0511) 87 64 98 68
sekretariat@bdl-stillen.de
www.bdl-stillen.de



Fortbildungskurzbeschreibungen

Workshop „Freiberuflichkeit für IBCLCs“

Bei anderen Qualifikationen als IBCLC, bitte vor Anmeldung die Teilnahmemöglichkeit erfragen.

- a) zivilrechtliche Grundlagen:
- Verträge mit wem u. zu welchen Bedingungen?
 - Besteuerung (Einkommens-/Umsatz-/Gewerbsteuer)
 - Wer hat welche Aufzeichnungen zu führen?
 - Versicherung

- b) Praktisches zum Aufbau einer Stillberatungspraxis
- Aus dem Praxisalltag
 - Beachtung des WHO Kodex

Referierende: Martin Müller-Spickermann, Fachanwalt f. Steuerrecht
Sylvia Weder, IBCLC

Workshops: Familienzentrierte Ansätze zur Lösung (früh)kindlicher Stillprobleme - Das Stillen (die Nahrungsaufnahme) - eine Sache der inneren und äußeren Haltung?

In diesem Grundlagen-Workshop werden von der Heilpraktikerin für Psychotherapie und Castillo Morales-, Bobath- und Voita- Therapeutin Christine Lorenz Wiegand neue Wege zur Problemlösung insbesondere beim Stillen und der Nahrungsaufnahme aufgezeigt. Der umfangreiche theoretische Teil kann durch viele praktische Übungseinheiten von den Teilnehmenden verinnerlicht und verstanden werden. Im anschließenden 2-tägigen Aufbaukurs werden die erlernten „Techniken“ vertieft und erweitert. Der Kinderosteopath Sven Wiegand erweitert das Spektrum des Workshop mit theoretischen Hintergründen und praktischen Elementen aus der Osteopathie.

Referierende: Christine Lorenz-Wiegand, Sven Wiegand

Workshop: „Das verkürzte Zungenband“

Erkennen von oralen Restriktionen und möglichen Funktionseinschränkungen.

Auswirkungen können eine ungenügenden Gewichtsentwicklung des Säuglings, sowie wund Mamillen und eine geringe Milchbildung der Mutter sein. Langfristig kann es gegebenenfalls zu Störungen im sprachlichen Bereich führen. Behandlungsmöglichkeiten und deren Nachbehandlung. Wie können Beratende unterstützend tätig sein?

Referentin: Cornelia Fuhr, IBCLC, Hebamme

Workshop: „Tape für die Stillberatung“

1. Theoretische Grundlagen des elastischen Tapes
2. Verschiedenen Techniken und ausgewählte Tapeapplikationen
3. Praktisches Üben: Um das Handling mit dem Material zu üben und die Wirkung der Tapes zu erfahren, ist das gegenseitige Anlegen von Tapes Kursschwerpunkt.

Die Bereitschaft, die entsprechenden Körperareale zu entblößen (Rücken, Nacken, Brust), wird vorausgesetzt.
Bitte eine sehr gute Schere mitbringen.

Referentin: Kristin Adler, Physiotherapeutin, Heilpraktikerin

Das A&O in der Stillberatung – richtig gut angelegt!

Grundlagen der Stillberatung - Basics für Alle

Erneuern und/oder Auffrischen von Stillberatungswissen gepaart mit aktuellen Informationen.

Themen sind unter Anderem:

- Vermeiden von Stillproblemen
- Wieviel Unterstützung ist notwendig?
- Schmerzen beim Anlegen? Gehören Schmerzen dazu?
- Häufigstes Stillhindernis? - wund Mamillen
- Häufige Ursachen für Schmerzen beim Stillen
- Vorbereitung in der Schwangerschaft
- Bedürfnisse und Fähigkeiten des Neugeborenen
- Der Anfang zählt – Stillstart nach der Geburt
- Die Signale des Kindes – frühe Stillzeichen

Wenn möglich eine Puppe und ein Handtuch mitbringen

Referentin Claudia Braches, IBCLC, KKS,

Workshop „Vegane/vegetarische Ernährung in Schwangerschaft, Stillzeit und beim Beikostbeginn“

Intensiver Einblick in diese Ernährungsformen mit Vorschlägen zum korrekten Umgang damit in der (Still)-Beratung.

Einführung in Vegetarismus und Veganismus mit den Basics bezüglich der jeweiligen Ernährungsformen. Besonderheiten, die es in Schwangerschaft, Stillzeit, bei der Beikosteinführung und am Familientisch zu beachten gilt. Neben der Theorie sind auch praktische Übungen geplant.

Referentin: Dr. Alexandra Glaß, IBCLC, FÄ f. Gyn-Geb-Hilfe

Workshop „Erste Hilfe rundum“

Teil 1 Erste Hilfe- bzw. Reanimationskurs entsprechend den IBLCE Anforderungen (mit Zertifikat)
Teil 2 Erste Hilfe für die Stillberatung
Tipps und Tricks für Situationen, in denen ein schnelles Handeln entscheidend sein kann. Hilfreiche Maßnahmen in Theorie und Praxis beispielsweise bei Milchstau und Mastitis - überschießendem Milchspendereflex - etc.

Referierende: Ronald Behrens, Ausbilder,
Heike Behrens, IBCLC, KS und KKS



Fortbildungsübersicht 2. Halbjahr 2025



Fortbildungsübersicht 2.Halbjahr 2025 - Alle Fortbildungspunkte finden Sie auf der Website!



Online-Workshop

„Freiberuflichkeit für IBCLCs - Finanzen, Rechtslage und die Praxis“

Freitag, 05.09.2025 von 9:30 - 16:30 Uhr

Referierende:

Teil 1 = Martin Müller-Spickermann

Teil 2 = Sylvia Weder, IBCLC

📍 Online

€ Gebühr 130 EUR | BDL-Mitglieder 110 EUR



Online Workshop

„Das verkürzte Zungenband - Erkennen und Einschätzen funktionaler Einschränkungen insbesondere in Bezug auf das Stillen“

Termin 1: Samstag, 11.10.2025 von 09:30 – 13:30 Uhr

alternativ: Samstag, 29.11.2025 von 09:30 – 13:30 Uhr

Referentin: Cornelia Fuhr, IBCLC

📍 Online

€ Gebühr 70 EUR | BDL-Mitglieder 60 EUR



Workshop

„Das A&O der Stillberatung – Basics für Alle“

Samstag, 11.10.2024 von 10:00 – 17:00 Uhr

Referentin: Claudia Braches, IBCLC

📍 Helios Klinikum Nienburg/Weser

€ Gebühr 130 EUR | BDL-Mitglieder 110 EUR



Online Fachtagung

„Stillen in besonderen Situationen“

Samstag, 15.11.2025 von 10:30 Uhr - 17:30 Uhr

Referierende: Dr. Ruth Bauer, Dr. Gaby Kussmann, Thea Juppe-Schütz, Sina Lothes, Dr. Pia Müller

📍 Online

€ Gebühr 110 EUR | BDL-Mitglieder 90 EUR

September



„Familienzentrierte Ansätze zur Lösung (früh)kindlicher Stillprobleme“

Grundkurs Freitag, 12.09.2024 von 10:30 - 17:30 Uhr

2-tägiger Aufbaukurs gepaart mit Osteopathie

Samstag, 13.09.2025 von 10:00 - 18:30 Uhr

Sonntag, 14.09.2025 von 09:00 - 15:00 Uhr

Referierende: Christine Lorenz-Wiegand, Sven Wiegand

📍 Kinderklinik „Auf der Bult“, Hannover

€ Gebühr Grundkurs 130 EUR | BDL-Mitglieder 110 EUR

€ Gebühr Aufbaukurs 210 EUR | BDL-Mitglieder 190 EUR

Oktober



Workshop

„Tape für die Stillberatung“

Freitag, 10.10.2025 von 10:00 – 17:30 Uhr

Referentin: Kristin Adler

📍 Helios Klinikum Nienburg/Weser

€ Gebühr pro Kurs 130 EUR | BDL-Mitglieder 110 EUR



Workshop

„Vegane/vegetarische Ernährung in Schwangerschaft, Stillzeit und beim Beikostbeginn?“

Sonntag, 12.10.2025 von 10:00 – 17:00 Uhr

Referentin: Dr. Alexandra Glaß

📍 Helios Klinikum Nienburg/Weser

€ Gebühr 130 EUR | BDL-Mitglieder 110 EUR

November



Workshop „Erste Hilfe rundum“

Teil 1 Erste Hilfe/Reanimation nach Vorgabe von IBLCE

Teil 2 Erste Hilfe bei Stillberatungsfragen (z. B. Milchstau)

Freitag, 28.11.2024 von 10:00 – 17:00 Uhr

Referierende: Teil 1 = Ronald Behrens

Teil 2 = Heike Behrens, IBCLC

📍 AFW-Med. Akademie, Berlin

€ Gebühr 130 EUR | BDL-Mitglieder 110 EUR

